

## Что им ответить? Аутизм

### А кто это?

Это такой же ребенок, как и ты, только он чувствует мир иначе. Все, что вокруг, этот ребенок видит и слышит по-другому. Слишком громкие звуки или слишком яркие цвета его пугают, а что-то может наоборот так сильно нравиться, что он не отрываясь это разглядывает.



### Это потому что он больной?

Нет, это не болезнь. Он обычный ребенок, просто с рождения чувствует незащищенность. Ему нужно больше времени, чтобы понять, что рядом с мамой и папой он в безопасности, что когда улыбаются - это хорошо, а когда плачут - плохо. И много других вещей. А пока он всего этого не поймет, ему страшно. Поэтому он закрывается, а некоторые даже из-за этого не могут научиться разговаривать.

### Он совсем-совсем не может разговаривать?

Некоторые дети с аутизмом совсем не разговаривают всю жизнь, но могут выражать свои мысли жестами, рисунками или даже стихами. А кто-то умеет говорить так же как и ты.

### А если я хочу с ним общаться, как же мне тогда это сделать?

Можешь просто подойти и сказать: "Привет, меня зовут Маша!". Тебе могут тут же радостно ответить: "Привет! Я Саша. А можно тебя обнять?". Но если тебе не отвечают, тогда лучше попробовать нарисовать себя и подписать "Это я - Маша". Ему проще понимать все через картинки и ри-

### Правила общения.

Есть несколько правил для того, чтобы тебя лучше понимали.

*Не говорить сразу много слов.* Говори или спрашивай коротко.

Неправильный вариант: "Скажи, пожалуйста, ты хочешь играть с моей новой желтой машинкой?"

Правильно спросить: "Ты хочешь играть с этой машинкой?".

*Говори всегда прямо без намеков и переносных смыслов.*

Если ребенку с аутизмом сказать: "Тебе за это голову оторвут!", то он воспримет это буквально и будет переживать, что ему действительно оторвут голову, что его жизнь из-за этого оборвется.

*Не торопись.* После своих слов не спеши и не жди ответа тут же. Дай время подумать. Но если тебе долго не отвечают, то можешь повторить еще раз вопрос.



*Поговорите об его увлечениях.* Часто дети с аутизмом бывают очень увлечены каким-то одним делом, в котором хорошо разбираются и любят об этом говорить. Разговор об увлечении - хороший способ подружиться.  
*Не настаивай.* Если с тобой не хотят играть в какую-нибудь игру или отвечать на вопрос, то не нужно настаивать на этом.