

Детская агрессия

Агрессия — это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Детская агрессивность выражается в готовности к поведению, которое противоречит нормам поведения в обществе и может приводить к нанесению физического и морального ущерба.

Психологи рекомендуют не относиться легкомысленно к данной проблеме, потому что в конечном итоге она может обернуться печальными последствиями не только для ребенка, но и для всей семьи.



Виды детской агрессивности

1. **Физическая враждебность** (систематические провокации к драке, порча вещей, жестокое обращение с животными).
2. **Вербальная (словесная) враждебность** (крики, ругань, обзывание, нецензурная брань)
3. **Негативизм** (быть в постоянной оппозиции, бунтарство).
4. **Косвенная агрессия** (топание ногами, истерики, травля своих ровесников, злобные шутки, обидные прозвища).
5. **Самоагрессия.** (Аутоагрессия — причинение физического вреда самому себе: битье головой о стену, пол, кусание и расцарапывание частей тела и др.).

Причины возникновения агрессивности у детей

Агрессия может возникать в следующих случаях:

- как реакция на фрустрацию. Это попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия.
- как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих нужд.
- Как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев).



Также на проявление агрессивности влияют биологические факторы (особенности нервной системы, наследственность, биохимические факторы).

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ребенка бьют дома, над ним издеваются, зло шутят,
- ребенка часто заставляют испытывать чувство стыда
- родители воспитывают ребенка двойной моралью,
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка,
- родители не доверяют своему ребенку,
- родители настраивают детей друг против друга,
- закрыт для друзей вход в дом,
- родители живут своей жизнью, отдельной от жизни ребенка,
- ребенок чувствует, что его не любят.



Что делать, если ребенок проявляет агрессивность

1. Реагируйте быстро. Если ребёнок поступает неправильно, лучше сразу ему сказать об этом.
2. Награждайте за хорошее поведение. Чаще хвалите его за хорошие поступки.
3. Старайтесь всегда реагировать на агрессивное поведение одинаково.
4. Укрепляйте у ребёнка ответственность. Если например, в порыве своей агрессии ребёнок что-то разбил или раскидал, он должен помочь привести всё в порядок.
5. Ограничьте просмотр телевизора. Так как агрессивное состояние могут вызвать мультфильмы со злыми героями, игрушки, а также сказки-страшилки, фильмы ужасов.
6. Уделяйте больше времени своим детям, общайтесь, интересуйтесь его увлечениями, играйте вместе в коллективе других детей.

Что НЕ делать, если ребенок проявляет агрессивность

1. Не обращать внимание на агрессивные проявления, считая, что все однажды прекратится.
2. В порыве гнева обзывать ребенка.
3. Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень)
4. Оставлять ситуацию без обсуждения.
5. Постоянно внушать ему, что он плохой, говорить ребенку: «Какой ты плохой!», «Я тебя не люблю», «Я не разговариваю с плохими мальчиками (девочками)» и т.п.
6. Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол, ожесточая его.
7. Акцентировать внимание на личности ребенка, а не на его поступках.

