

Кризис 3-лет

Яркий кризис детства наступает по достижении ребенком трех лет. Родителей застает врасплох тот факт, что еще вчера малыш был нежным и послушным, но так быстро превратился в маленького капризулю, с которым просто невозможно договориться. Маленький тиран начинает упрямиться и совершенно не воспринимает те вещи, которые еще вчера не были проблемными.



Психологи обращают внимание родителей на семь симптомов кризиса:
негативизм, упрямство, деспотизм, обесценивание, строптивость, бунт, самостоятельность.

Характеристика симптомов

1. **Негативизм** – предполагает, что все поведение ребенка идет вразрез с тем, что ему предлагают взрослые. От ребенка можно получить противоположный ответ на всякое предложение, сделанное авторитарным тоном. Негативная реакция отличается от обычного непослушания тем, что, здесь на первый план выступает отношение к другому человеку.
2. **Упрямство** проявляется в том, что ребенок настаивает не потому, что ему хочется, а потому, что он этого потребовал. Упрямство надо уметь отличать от настойчивости.
3. **Строптивость** проявляется в стремлении настоять на собственном желании, и направлена против норм воспитания, установленных для ребенка. Негативизм всегда направлен против взрослого, который сейчас побуждает ребенка к тому или иному действию. А строптивость направлена вообще против норм воспитания, установленных для ребенка, против образа жизни.

Характеристика симптомов

4. **Своеволие, своенравие** заключается в стремлении ребенка к самостоятельности
5. **Протест-бунт** проявляется в том, что все поведение ребенка начинает носить протестующий характер, приобретает черты протеста, как будто ребенок находится в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними. Детские ссоры с родителями являются обычным делом.
6. **Обесценивание** проявляется в том, что ребенок старается обесценить игрушку, другие предметы, взрослых, сверстников; в его лексиконе появляются ругательные слова.



7. **Симптом ревности или стремление к деспотизму.** Единственный ребенок проявляет деспотическую власть по отношению ко всему окружающему, изыскивая для этого множество различных способов, а симптом ревности возникает в семье с несколькими детьми.

Кризис 3-лет

Степень выраженности психоэмоциональных реакций и продолжительность периода, зависит от таких характеристик, как:

- детский темперамент (у холериков признаки проявляются ярче);
- стиль родительского воспитания (авторитарность родителей обостряет проявления детского негативизма)
- особенности взаимоотношений матери и ребёнка (чем ближе отношения, тем проще преодолеть отрицательные моменты).



Причины возникновения кризиса

К трем годам ребенок начинает осознавать, что он – личность. Он **равноправный член семьи, такой же, как мама и папа**. Ребенок начинает полностью подражать взрослым, равняться на них. Теперь он все хочет делать самостоятельно.

«Я сам!» — вот как можно охарактеризовать этот период.

Ребенок перестает слушаться родителей, перечит им, упрямится, начинает требовать, и не потому, что очень хочет получить какую-то вещь, а **просто проверяет, считаются ли с его мнением, принимают ли взрослые его за равноправного члена семьи**.

Ребенок стремится самостоятельно одеваться и раздеваться, хотя еще не умеет это делать. Часто ребенок становится резким и драчливым.

Малыш хочет, чтобы с ним советовались и спрашивали его мнения, всё «как у взрослых». Поэтому любой ценой пытается **завоевать самостоятельность!!!**.

Что делать и как пережить кризис

Взрослым следует подготовить к кризису трех лет еще до того времени, как малыш отметит третий день рождения.

- ♦ **Реакция на капризы младшего члена семьи должна быть спокойной и взвешенной.** Нужно понимать, что ребенок во время кризиса проверяет нервы своих родителей на прочность.



- ♦ Мамам и папам нужно помнить, что **кризис трех лет – это не проявление негативной наследственности или вредности характера, это норма!**
- ♦ Становление личности будущего взрослого человека **не стоит забивать запретами**.
- ♦ **Не стоит делать за малыша те вещи, которые он стремится делать сам.** Все, что не опасно для жизни, пусть ребенок пробует своими руками.
- ♦ Родительская мудрость заключается еще и в том, чтобы уже в три года **предлагать маленькому человеку выбор**.
- ♦ Взрослым нужно перестать заставлять трехлетних отпрысков делать что-либо: желательно просто попросить – и кроха это сразу оценит.