



ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
МЭРИЯ ГОРОДА ЧЕРЕПОВЦА

У П Р А В Л Е Н И Е О Б Р А З О В А Н И Я

## Приказ

08.04.2022 № 688

Об организационно-методическом  
обеспечении соревнований обучающихся

В целях повышения двигательной активности учащихся, популяризации занятий физической культурой и спортом, формирования мировоззрения здорового образа жизни учащихся общеобразовательных учреждений, на основании Положения Всероссийских соревнований «Президентские состязания».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести соревнования с 11 апреля 2021года (по отдельному графику). Начало соревнований 11 апреля 2021 г. в 12.00 часов в базовых школах.

2. Назначить для проведения соревнований в качестве базовых следующие образовательные учреждения:

- МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 с УИОП»;
- МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 17»;
- МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28»;
- МАОУ «Центр образования №29»;
- МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 34»;
- МАОУ «Начальная общеобразовательная школа №43».

3.Руководителям общеобразовательных учреждений возложить ответственность на руководителей команд за обеспечение безопасности участников в ходе соревнований, оказать необходимую помощь и содействие судейской бригаде и учителям физической культуры в организации и проведении соревнований «Президентские состязания».

4. Руководителю базового учреждения обеспечить присутствие медицинского работника на время прохождения соревнований.

5. Возложить ответственность за создание условий, обеспечивающих безопасность участников спортивных мероприятий, на Ольнову Ирину Валентиновну, методиста МАОУ ДО «Центр детского творчества и методического обеспечения».

6. Контроль за исполнением приказа возложить на Иванову Ольгу Владимировну, заместителя начальника управления образования.

Начальник управления

М.Г. Барабанова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Президентские состязания являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья школьников, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

-пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок обучающихся;

-гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

-развитие в школе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания» среди обучающихся школы;

-дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;

-определение команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения;

1.3. Проведение Президентских состязаний возлагается на судейскую коллегию.

**II. Руководство Президентскими состязаниями**

2.1. Общее руководство Президентскими состязаниями осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), который образуется приказом управления образования мэрии города Череповца.

2.2. Оргкомитет:

-принимает решение по срокам и времени проведения соревнований по параллелям классов;

-оформляет протоколы и подводит итоги соревнований;

-предоставляет протоколы соревнований на участие в региональном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения) команд-победителей муниципального этапа.

2.3. Обеспечение и проведение муниципального этапа Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на оргкомитет.

2.4. Непосредственное проведение муниципального этапа возлагается на учителей физической культуры.

2.5. Ответственные за проведение муниципального этапа МО учителей физической культуры г. Череповца:

-обеспечивают подготовку мест проведения соревнований, готовят необходимый инвентарь и оборудование;

-обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данным Положением;

-заполняют протоколы соревнований, принимают и рассматривают письменные протесты по итогам соревнований, принимают решения по ним.

2.6. Состав команд на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний для городских классов не менее 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков).

2.9. Подведение итогов муниципального этапа Президентских состязаний проводится до 31 мая 2022 года.

### **III. Участники Президентских состязаний**

3.1. В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие команды (с 2 по 10 классы), сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели определяет Оргкомитет по итогам школьного этапа с предоставлением подтверждающей документацией (итоговые протоколы) по параллелям.

3.2. Распределение классов по параллелям и график проведения определяется исходя из количества классов в параллели.

3.3. Программа спортивного многоборья, эстафетный бег определяются с учётом:

-возрастных особенностей обучающихся;

-особенностей спортивной материально-технической базы школы.

### **IV. Сроки, порядок и условия проведения Президентских состязаний**

Наименование видов программы	Сроки проведения	Участники
Спортивное многоборье (тесты)	Апрель, май	2-10 классы
Эстафетный бег	Апрель	7-10 классы

4.1. Спортивное многоборье (тесты) для 2 – 6 классов проводятся в спортивных залах проводящих мероприятие школ в один день по графику в соответствии параллели в один день.

Команды школ в параллелях 7 – 10 классы соревнуются 2 дня:

1 день - спортивное многоборье (тесты) для 7 – 10 классов проводятся на спортивных площадках (на улице) проводящих мероприятие школ в один день по графику в соответствии параллели.

2 день - эстафетный бег (400\*400\*300\*300\*200\*200\*100\*100) для 7 – 10 классов проводятся на спортивных площадках (на улице) проводящих мероприятие школ в один день по графику в соответствии параллели.

4.2. Для допуска к участию в муниципальном этапе руководитель класса-команды представляет список участников (по согласованию с учителем физической культуры) по форме заявки (см. приложение). Предварительные заявки предоставляются в электронном виде за 2(два) дня до начала соревнований на электронный адрес Оргкомитета и оригинал заявки непосредственно в день проведения мероприятия. Дата и место проведения мероприятий по параллелям будет определено дополнительно. Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

## V. Примерная программа муниципального этапа Президентских состязаний.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты) (2-10 классы)	6	6	командная
2.	Эстафетный бег (7-10 классы)	4	4	командная

Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу муниципального этапа Президентских состязаний и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

### 5.3.1. Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды (за исключением запасных). Во время проведения соревнований замена не допускается.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Челночный бег 3x10 м** (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке (площадке) длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; пересекает финишную черту и возвращается к линии старта. Пересекает линию старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая её, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно (либо с помощью судьи) останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5,4 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъём туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «стоя» (юноши, девушки).** На возвышении до 35 см. обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, стоя на возвышенности, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельны, расстояние между ними составляет не более 20см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**Бег 60 метров (7-10 классы)** Проводится на ровной легкоатлетической дорожке длиной не менее 80 метров с любого вида старта, не нарушая бегового пространства соперника и не пересекая линий своей беговой дорожки (дисквалификация).

**Бег 1000 метров (7-10классы)** Проводится на ровной легкоатлетической дорожке длиной не менее 200 метров (круг) с общего старта в группе не более 12 человек.

**Эстафетный бег(400\*400\*300\*300\*200\*200\*100\*100).** Проводится на ровной легкоатлетической дорожке длиной не менее 200 метров (круг) с любого вида старта, не нарушая бегового пространства соперника при передаче эстафетной палочки (дисквалификация). Определение баллов по лучшему времени и месту согласно схеме. Начисление количества баллов может измениться в связи с количеством заявившихся команд в параллели.

Место	Баллы
1	210
2	180
3	150
4	120
5	90
6	60
7	30
8	1
9	0
10	0

## **VI. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение**

6.1. Победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наибольшей сумме баллов, набранных классом-командой во всех видах программы. В случае равной суммы баллов среди классов-команд – претендентов на победителя и призёров Президентских состязаний, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

Класс-команда – победитель (1 место) муниципального этапа Президентских состязаний награждается дипломом.

6.2. Результаты в спортивном многоборье определяются по сумме баллов набранных командой во всех видах испытаний (тестах). В каждом отдельном тесте суммируются результаты, показанные всеми участниками команды. В случае равной суммы баллов среди классов-команд – претендентов на победителя и призёров Президентских состязаний в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в дисциплине «челночный бег 3\*10 метров».

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Заявка  
на участие в муниципальном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

\_\_\_\_\_   
Группа (городской класс-команда)

\_\_\_\_\_   
(Наименование муниципального образования)

Школа \_\_\_\_\_ класс

\_\_\_\_\_   
Адрес школы

\_\_\_\_\_   
Телефон

\_\_\_\_\_   
E-mail сайт учреждения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.				<i>допущен, подпись врача, печать</i>
2.				
6/12.				

**Предварительную заявку необходимо составить с учетом запасных участников!**

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_   
(ФИО) (подпись)

\_\_\_\_\_   
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_   
(Ф.И.О. полностью, подпись,  
контактный телефон)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_   
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № \_\_\_\_\_»

\_\_\_\_\_   
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

М.П.

С собой иметь: 1) заявку и протокол на электронном носителе с указанием ФИ, возраста (кол-во лет), пола детей и названием упражнений; 2) заявку и 6 протоколов на бумажном носителе с указанием ФИ, возраста (кол-во лет), пола детей и названием упражнений. Бахиллы для преподавателей или сменная обувь, надеваем при входе в ОУ, обязательна маска. Соблюдаем меры безопасности. ЕСЛИ КОМАНДА ПО КАКОЙ-ЛИБО ПРИЧИНЕ НЕ МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ, ПРОСЬБА ОТЗВАНИВАТЬСЯ ОРГАНИЗАТОРАМ!!!

### Расписание

муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в городе Череповец

#### Параллель 3 классов «многоборье»

**МАОУ "СОШ № 10 с углубленным изучением отдельных предметов":**

**11.04.2022 (понедельник)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	10
2	12.20	17
3	12.40	19
4	13.00	29
5	13.20	39
6	13.40	41
7	14.00	12
8	14.20	43
9	14.40	6
10	15.00	23
11	15.20	32
12	15.40	1
13	16.00	24
14	16.20	31

#### Параллель 2 классов «многоборье»

**МАОУ «СОШ №34»:14.04.2022(четверг)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	17
2	12.20	1
3	12.40	5
4	13.00	12
5	13.20	26
6	13.40	20
7	14.00	23

8	14.20	32
9	14.40	41
10	15.00	43
11	15.20	29

**Параллель 5 классов «многоборье» МАОУ "СОШ № 17":  
15.04.2021 (пятница)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	17
2	12.20	12
3	12.40	31
4	13.00	40
5	13.20	6
6	13.40	23
7	14.00	13
8	14.20	22
9	14.40	28
10	15.00	4
11	15.20	32
12	15.40	1
13	16.00	10
14	16.20	33
15	16.40	29

**Параллель 6 классов «многоборье» МАОУ "СОШ № 17":  
18.04.2022 (понедельник)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	33
2	12.20	17
3	12.40	14
4	13.00	40
5	13.20	6
6	13.40	10
7	14.00	32
8	14.20	4
9	14.40	29
10	15.00	24

**Параллель 4 классов «многоборье» МАОУ "НОШ № 43":  
20.04.2022 (среда)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	17
2	12.20	12
3	12.40	41
4	13.00	39

5	13.20	6
6	13.40	23
7	14.00	43
8	14.20	32
9	14.40	29

**Параллель 7 классов «многоборье» МАОУ «ЦО 29»:**

**26.04.2021(вторник)**

**Параллель 7 классов**

**«многоборье» (зал + улица):**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	9
2	12.30	20
3	13.00	23
4	13.30	22
5	14.00	34
6	14.30	32
7	15.00	17
8	15.30	19
9	16.00	29
10	16.30	

**27.04.2022(среда)**

**Параллель 7 классов «эстафеты»**

**(улица):**

№ п\п	Время	ОУ
1	10.00	9
2	10.20	20
3	10.40	23
4	11.00	22
5	11.20	34
6	11.40	32
7	12.00	17
8	12.20	19
9	12.40	29
10	13.00	

**Параллель 10 классов «многоборье» МАОУ "СОШ № 28":  
27.04.2022 (среда)**

№ п\п	Время	ОУ
1	13.00	28
2	13.20	6
3	13.40	17
4	14.00	29
5	14.20	32
6	14.40	23

**Параллель 8 классов «многоборье» в МАОУ "СОШ № 17":  
18.05.2021(среда)**

№ п\п	Время	ОУ
1	12.00	17
2	12.20	14
3	12.40	31
4	13.00	6
5	13.20	27
6	13.40	5
7	14.00	22
8	14.20	13
9	14.40	28
10	15.00	32
11	15.20	1
12	15.40	29

**Явка за 10-15 минут до указанного времени. Разминка проводится самостоятельно с руководителями команды до указанного в расписании времени. С собой сменная обувь. Спасибо! Удачи всем!**

